

浦安市青少年交流活動センター 活動計画書 《記入例》

団体名	作成者
うら・らめ〜るMBC (個人の場合は不要)	
活動日	以下のものをご持参ください。 ○館内履き、活動用シューズ ○ゴミ袋 ○ハンカチ、ティッシュ
令和5年8月21日〜22日	
活動目的	
ミニバスケットボールの合宿、練習	

月日	時間	項目	活動内容	場所	人数	備考	
8月21日	15:00 ~	入館			30		
	15:15 ~	オリエンテーション		食堂	30		
	15:30 ~	チェックイン	ベッドメイキング	宿泊室	30		
	16:00 ~	活動	ミニバスケットボールの練習	多目的室	40	日帰り10名(16:00~18:00)	
	18:00 ~	食事	夕食	食堂	30		
	18:45 ~	活動	ミーティング	研修室	35	5名入館	
	20:30 ~	入浴		浴室	35		
	22:00 ~	就寝					
	:	~					
8月22日	6:00 ~	起床	身支度を整える	宿泊室	5	引率者3名、朝食の買出し	
	6:30 ~	活動	散歩	総合公園	30		
	6:50 ~	食事	準備	食堂	5	食事補助のため3名入館	
	7:00 ~	食事	朝食	食堂			
	7:45 ~	活動	荷物整理、部屋の整頓	宿泊室			
	8:45 ~	チェックアウト					
	9:00 ~	活動	ミニバスケットボールの練習	多目的室	30		
	12:00 ~	退館					
	:	~					
	:	~					
	:	~					
	:	~					

- 1 ホームページの「宿泊使用の留意事項」「施設使用の留意事項」を参照のうえ、計画を立ててください。
- 2 **オリエンテーション、食事、入浴、入退館の時刻は必ず明記してください。**
 - ・オリエンテーションは食堂で行います。(多目的室で活動している場合は、多目的室でも可)
 - ・複数団体の使用時、食堂の使用時間は45分です。
 - ・食堂は9時から清掃に入ります。朝食は9時までをお願いします。
 - ・入浴時間は45分です。
 - ・チェックアウトの10分前に事務室へお声かけください。職員が引率責任者と部屋点検を行います。