

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和5年7月11日、2名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
＜広い多目的室でお子さんと一緒にヨガ☆大人も子供も楽しく過ごしました＞



参加者の声

☆今回みたいなヨガのように、長い休みには
幼稚園児向けのイベントがあるとうれし
いです。

☆子供を抱っこしてもらえたので、ゆっくり
ヨガができました。

