

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和5年12月12日、6名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
く和やかな雰囲気の中、ママは体のメンテナンスに集中してヨガを楽しみました。>



参加者の声

☆子供の面倒を見て頂き助かりました。ヨガがたくさんできました。

☆いつも託児ありがとうございます。唯一のリラックスできる時間です。

☆子供が遊ぶおもちゃもあり、たくさん抱っこをしてもらってヨガを楽しめました。

