



子連れヨガ

令和5年12月12日(火)

10:00~12:00

対 象:0歳児から3歳児のお子様とその保護者

参加費:1組 1000円

定 員:先着 12組

持ち物:飲み物、室内履き、フェイスタオル

動きやすい恰好、あればヨガマット

講 師:日本マタニティ・ヨーガ教会

認定インストラクター 野中紀希先生

受 付:12月4日(月)13:00から

電話または来館にて受付

☎047-316-5777



浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る

浦安市日の出 7-2-1

指定管理者 株式会社オーエンス

