

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和6年3月12日、5名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
＜広い多目的室でお子さんと一緒にヨガ☆大人も子供も楽しく過ごしました＞



参加者の声

- ☆ ぎゅっとなっている体がリラックスできた。
- ☆ 子育て中のよいリフレッシュになった。
- ☆ 子どもがオモチャで遊んでくれて、集中して受講できた。
- ☆ 体がスッキリした。

