

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

# 「子連れヨガ講座」

令和6年5月14日、1名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。



研修室でお子さんと一緒にヨガ☆  
今回は首や足の指を重点的にほぐしました！  
大人も子どもも楽しく過ごしました。

