

# 子連れ

# ヨガ

日時  
6月11日(火)  
10:30~12:00  
ヨガタイム  
10:45~11:45

※託児  
スタッフは  
いません

【対象】0歳児から3歳児の  
お子さまとその保護者

【定員】12組

【費用】1組1,000円

【講師】日本マタニティ・ヨーガ教会  
認定インストラクター 野中紀希先生

【受付】5月22日(水)午後1時から  
電話または来館にて

☎ 047-316-5777

【持ち物】飲み物、室内履き、  
フェイスタオル、  
動きやすい服装、  
あればヨガマット



浦安市青少年  
交流活動センター  
うら・らめ~る  
浦安市日の出7-2-1  
電話047-316-5777  
指定管理者  
株式会社オーエンス

うら・らめ~る  
イベントQR

