

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和6年7月9日、2名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。



研修室でお子さんと一緒にヨガ☆
身体をしっかりのばしてメンテナンス完了！
親子でのんびり過ごしました。

