

子連れ

ヨガ



日時

9月10日(火)

10:30~12:00

ヨガタイム

10:45~11:45



【対象】0歳児から3歳児の
お子さまとその保護者

【定員】12組

【費用】1組1,000円

【講師】日本マタニティ・ヨーガ協会
認定インストラクター 野中紀希先生

【受付】8月20日(火)午後1時~
来館または電話にてお申込
ください

☎ 047-316-5777

【持ち物】飲み物、室内履き、
フェイスタオル、
動きやすい服装、
あればヨガマット

※託児
スタッフは
いません



浦安市青少年交流活動センター
うら・らめ〜る
浦安市日の出7-2-1
指定管理者
株式会社オーエンス

