

浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「子連れヨガ講座」

令和6年10月15日、2名の方が参加し、「子連れヨガ講座」を開催しました。
＜和やかな雰囲気の中、ママは体のメンテナンスに集中してヨガを楽しみました＞



参加者の声

☆すっきりリフレッシュできて良かったです。

☆子どもも、たくさんオモチャがあって良かったです。また来たいです。

