

子連れ

ヨガ



日時

12月10日(火)

10:30~12:00

ヨガタイム

10:45~11:45

※託児
スタッフは
いません



【対象】0歳児から3歳児の
お子さまとその保護者

【定員】12組

【費用】1組1,000円

【講師】日本マタニティ・ヨーガ協会
認定インストラクター 野中紀希先生

【受付】11月15日(金)午後1時から
電話または来館にて

☎ 047-316-5777

【持ち物】飲み物、室内履き、
フェイスタオル、
動きやすい服装、
あればヨガマット



浦安市青少年
交流活動センター
うら・らめ~る
浦安市日の出7-2-1
電話047-316-5777
指定管理者
株式会社オーエンス

うら・らめ~る
イベントQR

