



浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催

「できるかな？やってみよう ボクシング」



令和7年1月25日、3名の方が参加し「できるかな？やってみよう ボクシング」を開催しました。
基礎練習のあとは実際にグローブを着用し、本格的なボクシングを楽しみながら体験する事ができました！



参加者の声

- ☆初めてのボクシングだったけど楽しかった
- ☆最後は少し上手になれて楽しかった
- ☆日頃のストレスがとんでいった！