



浦安市青少年交流活動センター うら・らめ〜る主催



## 「ハワイアンリトミック」

令和7年2月19日、8組の方が参加し、「ハワイアンリトミック講座」を開催しました。

ウクレレ演奏やハワイアン音楽を聴きながら、スカーフなどを使って踊りました♪



### 参加者の声

- ☆親子で体を動かせてありがたいです。集中が切れることもあるけど、そこは個々でフリーにしてもらえる。子どもの人見知りも克服できそう。
- ☆親子でフラを楽しめました！また参加します！
- ☆とても癒されました！腰にも良さそうで、子どもも楽しみました♪
- ☆他の用事をお休みしてでも参加したいです。

